



South Miami Hospital

Center for Women & Infants

HURRICANE INFORMATION FOR EXPECTANT MOTHERS

When a hurricane is forecast to hit the area within 24 hours, South Miami Hospital will offer shelter for maternity patients who are 36 weeks pregnant or more, or who have high-risk pregnancies as determined by their physician.

WHEN TO COME TO THE HOSPITAL

As the storm approaches, a Hurricane Hotline for the hospital will be activated. Please call **1-866-NEW-KID1 (1-866-639-5431)** before coming to the hospital. You will be prompted to choose the hospital at which you plan to deliver your baby and hear information specific to that hospital. The hotline will be updated as new information on the path of the storm becomes available. A recorded message will provide information about when to come to the hospital and where to go when you arrive.

WHO MAY COME

Women who are 36 weeks pregnant or more, or who are high-risk, may bring **ONE ADULT** with them to the hospital. Unfortunately, due to limited space, we are not able to accommodate more than one person with the expectant mother. Children and families may not accompany the expectant mother to the hospital.

WHAT TO BRING TO THE HOSPITAL

- An air mattress no larger than a full-size mattress.
- Folding chair.
- Bedding (sheets, blanket, pillow, etc.).
- Personal care items (toothbrush, toothpaste, soap, make-up, towels, etc.).
- Meals to last for 72 hours for the maternity patient and her support person. This food should be nonperishable and ready-to-eat. There will be no facilities to cook or refrigerate food. Sandwiches, crackers, snacks and other nonperishable items are recommended.
- Fluids to last for 72 hours for both people. Cans or small plastic containers are recommended.
- Medicine that is taken regularly.
- Reading material.
- Flashlight.
- Change of clothing.

We recommend that you gather all of these supplies at the beginning of the hurricane season (June 1) in order to avoid last-minute trips to the store or sell-out situations of these supplies.



South Miami Hospital

Center for Women & Infants

INFORMACIÓN SOBRE HURACANES PARA FUTURAS MAMÁS

Cuando se anuncie que un huracán impactará el área en las próximas 24 horas, South Miami Hospital ofrecerá refugio a las pacientes de maternidad que tengan 36 semanas de embarazo o más, o que tengan embarazos de alto riesgo según lo determine su médico.

CUÁNDO VENIR AL HOSPITAL

Cuando se acerque la tormenta, se activará la línea de información sobre huracanes en el hospital. Por favor llame a **1-866-NEW-KID1 (1-866-639-5431)** antes de venir al hospital. Se le pedirá que escoja el hospital donde planea tener a su bebé y escuchará información específica para ese hospital. La línea de información se actualizará frecuentemente según haya disponible nueva información sobre la tormenta. Un mensaje grabado le dará información sobre cuándo venir al hospital y a dónde dirigirse una vez que llegue.

QUIÉN PUEDE VENIR

Mujeres con 36 semanas de embarazo o más, o aquellas de alto riesgo, pueden traer a UN ADULTO con ellas al hospital. Lamentablemente, debido a las limitaciones de espacio no podemos acomodar a más de una persona con la futura mamá. Los niños y familiares no podrán acompañar a la futura mamá al hospital.

QUÉ TRAER AL HOSPITAL

- Un colchón inflable no más grande que un colchón tamaño matrimonial.
- Ropa de cama (sábanas, colcha, almohada, etc.)
- Silla plegable.
- Artículos de aseo personal (cepillo de dientes, pasta de dientes, jabón, cosméticos, toalla, etc.)
- Alimentos para la paciente de maternidad y su acompañante suficientes para 72 horas. Estos alimentos no deben necesitar refrigeración y han de estar listos para comer.
- No habrá comodidades para cocinar ni refrigerar alimentos. Se recomiendan sándwiches, galletas, chucherías y otros artículos que no necesiten refrigeración.
- Bebidas para ambas personas suficientes para 72 horas. Se recomiendan latas y envases plásticos pequeños.
- La medicina que tome regularmente.
- Material de lectura.
- Linterna.
- Cambio de ropa.

Recomendamos que reúna todos estos artículos al comienzo de la temporada de huracanes (1° de junio) para evitar viajes de última hora a la tienda o situaciones donde se acaben estos artículos.